



AMPA Bon Salvador



Activitats extraescolars 2023-2024



DANCING TIME!

DIMARTS 17-18:15 h
Des d' 14 a 6è de Primària

El ball permet als alumnes prendre part en activitats col·lectives d'expressió i comunicació corporal per afavorir la relació amb els altres. A més, afavoreix el coneixement i acceptació del funcionament del propi cos, alhora que permet treballar la coordinació, l'equilibri i l'elasticitat.

Competències que millorem:

Pensament crític, creativitat, establiment de vincles, treball en equip, comunicació, autoconeixement i creixement personal

INSCRIPCIÓ 30€

PREUS SOCIS AMPA 75€ x 3 trimestres (225€ el curs)

PREUS NO SOCIS AMPA 83€ x 3 trimestres (249€ el curs)

POLIESPORTIU/ MULTIJOCOS

DIMARTS I DIJOUS 17-18:15 h
Des d' 15 a 2n de Primària

Activitats per millorar l'estat físic combinant diferents activitats lúdico-esportives.

Competències que millorem:

Motivació, treball en equip, agilitat i psicomotricitat, autoestima, hàbit i disciplina

INSCRIPCIÓ 30€

PREUS SOCIS AMPA 60€ x 3 trimestres (180€ el curs)

PREUS NO SOCIS AMPA 67€ x 3 trimestres (201€ el curs)



TENNIS

DILLUNS 17-18:15 h
15 a 2n de Primària

DIMECRES 17-18:15 h
3r a 6è de Primària

Activitat que ajuda a millorar l'equilibri, la mobilitat, l'agilitat, la força i l'estat físic.

Competències que millorem:

Motivació, agilitat i psicomotricitat, autoestima, hàbit i disciplina.

INSCRIPCIÓ 30€

PREUS SOCIS AMPA 90€ x 3 trimestres (270€ el curs)

PREUS NO SOCIS AMPA 97€ x 3 trimestres (291€ el curs)

(lloguer de raqueta inclòs)



AMPA Bon Salvador



Activitats extraescolars 2023-2024



FUTBOL SALA

DIMARTS I DIJOUS 17-18:15 h Des de 2n a 6è de Primària

Activitat on s'aprèn a controlar el cos, a guanyar equilibri, força i postura adequada

Competències que millorem:

Motivació, treball en equip, agilitat i psicomotricitat, autoestima, hàbit i disciplina

INSCRIPCIÓ 30€

PREUS SOCIS AMPA 60€ x 3 trimestres (180€ el curs)

PREUS NO SOCIS AMPA 67€ x 3 trimestres (201 el curs)

TAEKWONDO

**DILLUNS I DIMECRES 17-18:15 h
PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA**

DIJOUS 17-18:15 h INFANTIL

Art marcial d'origen coreà que desenvolupa cos i ment.

Competències que millorem:

Motivació, treball en equip, agilitat i psicomotricitat, autoestima, hàbit i disciplina

GRUP DILLUNS I DIMECRES: INSCRIPCIÓ 30€

PREUS SOCIS AMPA 90€ x 3 trimestres (270€ el curs)

PREUS NO SOCIS AMPA 97€ x 3 trimestres (291€ el curs)

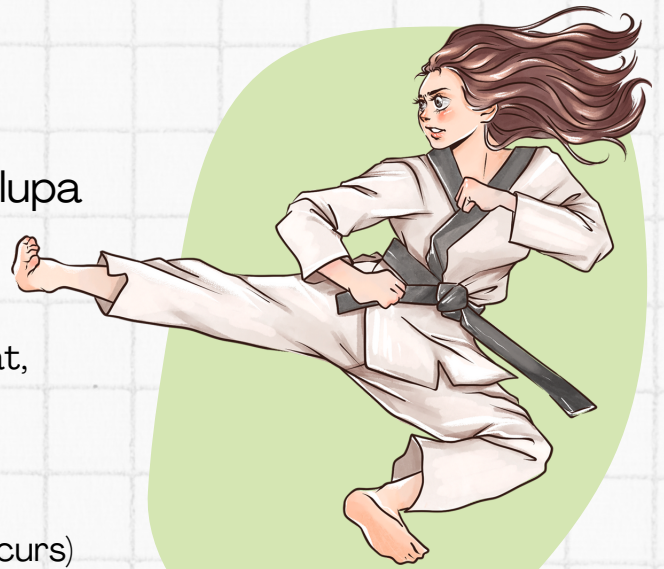
(Dobok no inclòs en el preu de l'activitat)

GRUP DIJOUS: INSCRIPCIÓ 30€

PREUS SOCIS AMPA 45€ x 3 trimestres (135€ el curs)

PREUS NO SOCIS AMPA 49€ x 3 trimestres (147€ el curs)

(Dobok no inclòs en el preu de l'activitat)



PATINATGE ARTÍSTIC

DILLUNS I DIMECRES 17-18:15 h Des d'15 fins a 1r d'ESO

Patinatge de competició fins les 19:00 h

Activitat que combina força, habilitat i resistència.

Competències que millorem:

Motivació, treball en equip, agilitat i psicomotricitat, autoestima, hàbit i disciplina

INSCRIPCIÓ 30€

PREUS SOCIS AMPA 90€ x 3 trimestres (270€ el curs)

PREUS NO SOCIS AMPA 97€ x 3 trimestres (291€ el curs)

(Patins de 4 rodes no inclosos en el preu de l'activitat)

Possibilitat de fer PATINATGE DE COMPETICIÓ, mateixos dies fins a les 19:00h. El preu d'aquesta activitat es calcularà en funció de l'alumnat inscrit.